



## FÜR DEN NOTFALL

Notfallnummern ausserhalb unserer Öffnungs- und Beratungszeit

Sollten Sie sich in einer akuten Krise befinden, die eine sofortige Intervention erfordert, verweisen wir an folgende Anlaufstellen:

### Bei häuslicher Gewalt:

- Polizei-Notruf: Tel. **117**
- Frauenhaus Aargau-Solothurn: Tel. 062 823 86 00
- Beratungsstelle Opferhilfe: Tel. 062 835 47 90

<b>Hausärztin, Hausarzt</b>	Rufen Sie ihre Hausärztin , ihren Hausarzt an	Bei Abwesenheit melden Sie sich beim Solothurner Ärztlichen Notfalldienst: Tel: 0848 112 112
<b>Notfall- und Krisenambulanz für Erwachsene</b>	Psychiatrische Dienste Ambulatorium Olten Baslerstrasse 150 4600 Olten	Tel. 062 311 52 10
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste</b>	Ambulatorium Olten Amthausquai 23 4600 Olten	Tel. 062 311 20 10
<b>Notfall im Kindes- und Erwachsenenschutz am Wochenende und an Feiertagen</b>		Via Polizei-Notruf, Tel. 117

Hier können Sie rund um die Uhr mit Fachpersonen über Ihre Situation sprechen:

<b>Dargebotene Hand</b>	Anonym, neutral, gratis. Auch Online-Beratung	Tel. 143 www.143.ch
<b>Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche</b>	Auch SMS	Tel. 147 www.147.ch
<b>Sorgentelefon für Kinder</b>	Anonym, neutral, Festnetztarif	Tel. 0800 55 42 10
<b>Sorgentelefon für Eltern (Elternnotruf)</b>	Anonym, neutral, Festnetztarif	Tel. 0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch